



Erste-Hilfe-Präventionskurs

Werden Sie zur starken Stütze in Notfällen – über die Erste Hilfe hinaus!

06.03.2026, 10:00 – 14:30 Uhr in Hermeskeil

In außergewöhnlichen Situationen zählt jede Minute. Dieser Präventionskurs zur eigenen Sicherheitsvermittlung bereitet Sie darauf vor, sicher und überlegt zu handeln, wenn dringend Hilfe gebraucht wird – auch über die klassische Erste Hilfe hinaus. In praktischen Übungen lernen Sie, auch in Krisensituationen ruhig, effektiv und teamorientiert zu handeln und stärken Ihr Wissen für den Ernstfall.

Inhalte:

- Wie das Hilfeleistungssystem in Deutschland funktioniert
- Die wichtigsten Ursachen und Symptome von akut auftretenden Gesundheitsproblemen
- Erste Hilfe in außergewöhnlichen Notlagen – von psychischer Betreuung bis zur improvisierten Versorgung von Verletzungen
- Wie Sie Einsatzkräfte sinnvoll unterstützen können

Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen. Pausen sind selbstverständlich eingeplant.

Eine Kooperationsveranstaltung der VHS Hermeskeil, des Mehrgenerationenhaus Hermeskeil und der Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreis Trier-Saarburg.

Referent:

Achim Lorenz, DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück-Bitburg

Veranstaltungsort:

VHS Hermeskeil
St. Josef-Straße 15a, 54411 Hermeskeil

Anmeldung:

VHS Hermeskeil, per E-Mail:
hermeskeil@kvhs.trier-saarburg.de
Telefonisch unter: **06503/8000034**
Online: **kvhs.trier-saarburg.de**
Anmeldefrist: **02.03.2026**
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Kontakt:

Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier-Saarburg

Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Paulinstraße 60, 54292 Trier
gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paulinstraße 60, 54292 Trier
info@hausdergesundheit-trier.de



GESUNDHEIT
gemeinsam fördern



Weitere Informationen und Termine unter
www.hdg-trier.de und
www.trier-saarburg.de