



Erste-Hilfe-Präventionskurs

Werden Sie zur starken Stütze in Notfällen – über die Erste Hilfe hinaus!

18.03.2026, 10:00–14:30 Uhr in Butzweiler

In außergewöhnlichen Situationen zählt jede Minute. Dieser Präventionskurs zur eigenen Sicherheitsvermittlung bereitet Sie darauf vor, sicher und kompetent zu handeln, wenn Hilfe gebraucht wird – auch über die klassische Erste Hilfe hinaus. In praktischen Übungen lernen Sie, auch in Krisensituationen ruhig, effektiv und teamorientiert zu handeln und stärken Ihr Wissen für den Ernstfall.

Inhalte:

- Das Hilfeleistungssystem in Deutschland
- Warnzeichen häufiger Krankheitsbilder im Alter
- Die wichtigsten Ursachen und Symptome von akut auftretenden Gesundheitsproblemen
- Erste Hilfe in außergewöhnlichen Notlagen – von psychischer Betreuung bis zur improvisierten Versorgung von Verletzungen
- Unterstützung der Einsatzkräfte

Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit und alle Interessierten.

Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen. Pausen sind selbstverständlich eingeplant.

In Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Verbandsgemeinde Trier-Land.

Referent:

Achim Lorenz, DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück-Bitburg

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus Butzweiler
Schulstraße 2, 54309 Butzweiler

Anmeldung:

Per E-Mail:

gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Telefonisch unter: **0651/715-16126**

(telefonische Anmeldung: Montag, Dienstag und Donnerstag vormittags)

Anmeldefrist: **12.03.2026**

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Online-Anmeldung

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Kontakt:

Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier-Saarburg

Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Paulinstraße 60, 54292 Trier

gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paulinstraße 60, 54292 Trier

info@hausdergesundheit-trier.de



GESUNDHEIT
gemeinsam fördern



Weitere Informationen und Termine unter

www.hdg-trier.de und
www.trier-saarburg.de