

Welt-Aids-Tag

Der Welt-AIDS-Tag am 1. Dezember

...will Solidarität mit Menschen mit HIV und AIDS fördern und Diskriminierung entgegenwirken. Er erinnert an die Menschen, die an den Folgen der Infektion verstorben sind. Und er ruft dazu auf, weltweit Zugang für alle zu Prävention und Versorgung zu schaffen.

Daten & Fakten zu HIV/AIDS weltweit

- Weltweit leben etwa 37,9 Millionen Menschen mit HIV.
- Davon sind etwa 1,7 Millionen Kinder.
- 61,5 % der Betroffenen haben bislang Zugang zu den lebensnotwendigen Medikamenten.
- Seit Anfang der 80er Jahre bis 2013 haben sich etwa 74,9 Millionen Menschen mit HIV infiziert; allein 2018 starben weltweit 770.000 Menschen an den Folgen von AIDS.
- Mit fast etwa 54% aller HIV-Neuinfektionen ist Ost- und Südafrika am stärksten betroffen.
- Besonders in Ost-Europa und Zentralasien ist die Zahl der Neuinfektionen deutlich gestiegen, 2018 allein um 150.000.
- In Deutschland leben heute rund 90.000 Menschen mit HIV.
- Etwa 30.000 Menschen sind bisher in Deutschland an den Folgen von AIDS gestorben

Was ist HIV? Was ist Aids?

Aids ist nicht dasselbe wie HIV.

HIV ist eine Abkürzung und bedeutet „Humanes Immundefizienz-Virus“. Das bedeutet übersetzt: menschliches Abwehrschwäche-Virus. HIV schädigt die körpereigenen Abwehrkräfte, die auch Immunsystem genannt werden.

Ohne Behandlung kann der Körper eindringende Krankheitserreger wie Bakterien, Pilze oder Viren nicht mehr bekämpfen. Im schlimmsten Fall treten dann bestimmte lebensbedrohliche Erkrankungen auf, zum Beispiel schwere Lungenentzündungen. Dann spricht man von Aids. Auch das ist eine Abkürzung, es bedeutet „Acquired Immune Deficiency Syndrome“. Auf Deutsch: Erworbenes Abwehrschwäche-Syndrom.

HIV-Medikamente unterdrücken das Virus im Körper und **verhindern damit den Ausbruch von Aids**. Menschen mit HIV können so gut und lange leben.

Das Wichtigste zur HIV-Übertragung in Kürze

- **Im Alltag ist HIV nicht übertragbar:** auch nicht beim Küssen, Anhusten oder Benutzen derselben Toilette.
- Am häufigsten wird HIV beim **Vaginal- oder Analverkehr** übertragen. Davor schützen Kondome und Femidome
- Ein hohes HIV-Risiko besteht beim gemeinsamen Benutzen von **Spritzen und Nadeln beim Drogenkonsum**. Davor schützt Safer Use.
- Während der **Schwangerschaft, bei der Geburt und beim Stillen** kann eine HIV-Übertragung auf das Baby verhindert werden.

Vor HIV kann man sich gut schützen:

- beim Sex: durch **Kondome und Femidome**, „**Schutz durch Therapie**“ und die **PrEP**.
- beim Drogenkonsum: durch **Safer Use**.
- während der Schwangerschaft, bei der Geburt und beim Stillen: durch **Medikamente** sowie gegebenenfalls weitere Maßnahmen.

Welt-Aids-Tag

Wo kann ich einen kostenlos HIV-Test machen?

Kostenlos & anonym im Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt **Trier-Saarburg** ist das zuständige Gesundheitsamt für die Stadt **Trier** und den Landkreis **Trier-Saarburg**. Es befindet sich in der Paulinstraße 60 in **Trier-Nord**. Termine können Sie hier vereinbaren.

Kontakt: sexuelle-gesundheit@trier-saarburg.de

Frau Dr. med. Barbara Noldin-Bretz, Gynäkologin, Tel: 0651/715-542

Fragen und Antworten unter: <https://trier-saarburg.de/sexuelle-gesundheit/>

Am 08.12.2025 findet der HIV und STI-Check im Gesundheitsamt Trier-Saarburg statt. Die Testung ist kostenfrei und anonym: <https://www.aidshilfe-rlp.de/trier/>



Weitere Angebote unter: <https://www.aidshilfe-rlp.de/trier/>

Weitere Informationen:

www.welt-aids-tag.de

<https://www.schmit-z.de/>

<https://www.aidshilfe-rlp.de/>