



# **Elterninformationsabend „Gelassen durch die Schule“ in Konz**

**26.02.2026, 18:30 – 20:00 Uhr**

## **Stressbewältigung für Kinder – Eltern als unterstützende Begleiter**

Inhalt des Informationsabend für Eltern ist das, was Kinder heutzutage stressst, wie sie auf Stress reagieren und wie Eltern ihre Kinder in diesen Situationen und vorbeugend unterstützen können.

Diesem Informationsabend schließt sich für alle interessierten Kinder im Alter von 8-12 Jahren ein Präventionskurs „Stressmanagement für Kinder“ an.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Leitung:**  
Kellya Namegabe



Landkreis  
Trier-Saarburg



Haus der Gesundheit

Trier/Trier-Saarburg e.V.



# **Veranstaltungsort**

VHS Konz  
Konstantinstr. 50  
54329 Konz

## **Anmeldung**

VHS Konz  
Kursnummer: **B302KO009**

per E-Mail:  
**konz@kvhs.trier-saarburg.de**  
oder telefonisch unter:  
**06501/604323**

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

## **Kontakt**

**Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier-Saarburg**



**Gesundheitsamt Trier-Saarburg**  
Dr. Gabriele Philippi  
Paulinstraße 60, 54292 Trier  
Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

**Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.**  
Paula Orlt  
Paulinstraße 60, 54292 Trier  
Mail: info@hausdergesundheit-trier.de

**Weitere Informationen und Termine unter**  
**[www.hdg-trier.de](http://www.hdg-trier.de) und [www.trier-saarburg.de](http://www.trier-saarburg.de)**