



Elterninformationsabend „Gelassen durch die Schule“ in Konz

26.02.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Stressbewältigung für Kinder – Eltern als unterstützende Begleiter

Inhalt des Informationsabend für Eltern ist das, was Kinder heutzutage stresst, wie sie auf Stress reagieren und wie Eltern ihre Kinder in diesen Situationen und vorbeugend unterstützen können.

Diesem Informationsabend schließt sich für alle interessierten Kinder im Alter von 8-12 Jahren ein Präventionskurs „Stressmanagement für Kinder“ an.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Leitung:
Kellya Namegabe



Landkreis
Trier-Saarburg



Haus der Gesundheit
Trier/Trier-Saarburg e.V.



Veranstaltungsort

VHS Konz
Konstantinstr. 50
54329 Konz

Anmeldung

VHS Konz
Kursnummer: **B302K0009**

per E-Mail:
konz@kvhs.trier-saarburg.de
oder telefonisch unter:
06501/604323

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Kontakt

**Fachstelle Gesundheitsförderung und
Prävention des Landkreises Trier-Saarburg**



Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Dr. Gabriele Philippi
Paulinstraße 60, 54292 Trier
Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paula Orlt
Paulinstraße 60, 54292 Trier
Mail: info@hausdergesundheit-trier.de

**Weitere Informationen und Termine unter
www.hdg-trier.de und www.trier-saarburg.de**