



Erste-Hilfe-Selbst-Kurs

„Richtiges Handeln im fortgeschrittenen Alter“ – Ein Präventionskurs zur eigenen Sicherheitsvermittlung

05.06.2025
09:00 - 12:00 Uhr
in Neuhütten

Der Kurs soll mögliche Warnzeichen häufiger Krankheitsbilder im Alter aufzeigen und ist als Präventionskurs zu verstehen (keine Zertifizierung).

Durch Informationen zu den wichtigsten Ursachen und Symptomen von akut auftretenden Gesundheitsproblemen wird ein sicheres Handeln in kritischen Situationen vermittelt. Außerdem werden praktische Übungen durchgeführt, die mehr Sicherheit im Alltag bringen. Anschließend bleibt Zeit für einen offenen Austausch und Fragen.

Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit und alle Interessierten.

Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen.

Referent:

Achim Lorenz,
DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück-Bitburg

Veranstaltungsort

Bürgerhaus Neuhütten
Schulstraße 2
54422 Neuhütten

Anmeldung

Anmeldung unter:

gemeineschwesterplus@kv-trier-saarburg.drk.de
Tel.: 0171/1584262

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Kontakt

**Fachstelle Gesundheitsförderung und
Prävention des Landkreises Trier-Saarburg**



Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Dr. Gabriele Philippi
Paulinstraße 60, 54292 Trier
Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paula Ort
Paulinstraße 60, 54292 Trier
Mail: info@hausdergesundheit-trier.de

**Weitere Informationen und Termine unter
www.hdg-trier.de und www.trier-saarburg.de**



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

