

## Blutspende

**Um gleich einige Antworten vorweg zu nehmen:** Bei der Blutspende besteht **keine Ansteckungsgefahr** und es schadet nicht der Gesundheit, sondern fördert sie eher. **Vor allem aber: Eine Blutspende kann für einen anderen Menschen Lebensentscheidend sein!**

Die Blutspende selbst dauert nur **wenige Minuten**. Mit der **Aufnahme der Spenderdaten**, Ihrer **Registrierung**, der **ärztlichen Untersuchung** und der **Erholungsphase** nach der Spende muss mit einem **gesamten Zeitaufwand von etwa einer Stunde** gerechnet werden. Voraussetzung für das Blutspenden ist, dass Sie sich **gesund fühlen**. Zum ersten Mal dürfen Sie zwischen **Ihrem 18. und Ihrem 65.** Geburtstag Blut spenden. Wenn das alles auf Sie zutrifft, zögern Sie nicht länger – jede Spende zählt!

Ruhen Sie sich nach Ihrer Spende noch aus, trinken Sie viel – alkoholfrei! – und essen Sie etwas dazu. Für Ihre Spende werden Sie kostenlos gepflegt.

Ihr Blut wird nach der Entnahme **in Labors untersucht**. Sollten dabei auffällige Befunde auftreten, die ein Hinweis auf Krankheiten sein können, werden Sie **umgehend darüber informiert**. Nach etwa drei Wochen erhalten Sie dann noch Ihren **Unfallhilfe- und Blutspender-Pass**. In diesem Pass sind alle wichtigen Angaben zu Ihrer Person hinterlegt – tragen Sie ihn also immer bei sich. Sollten Sie einen Unfall haben oder aus einem anderen Grund eine Transfusion benötigen, kann das eine wertvolle Zeitersparnis bedeuten!

### WOFÜR WIRD MEINE BLUTSPENDE BENÖTIGT?

**Ohne menschliches Blut läuft nichts!**

Auch das perfekte medizinische Versorgungssystem ist bei schweren Verletzungen und lebensbedrohlichen Krankheiten ohne Blut nicht funktionsfähig.

