

Kinder psychisch kranker und  
suchtkranker Eltern  
ARBEITSKREIS  
**KIPSKE**  
Trier &  
Trier-Saarburg

## Vorwort

Wenn ein Elternteil psychisch erkrankt oder suchtkrank ist, leiden häufig auch die Kinder unter der Situation und sind besonderen emotionalen Belastungen ausgesetzt. Oftmals verstehen sie die Verhaltensweisen des betroffenen Elternteils nicht, fühlen sich hilflos und manchmal auch alleine gelassen.

Häufig übernehmen Kinder mehr Verantwortung, als ihnen guttut. Möglicherweise hindert die Verantwortung sie sogar an einem unbeschwertem Aufwachsen mit Spiel und Spaß mit Gleichaltrigen.

Betroffene Eltern hingegen kämpfen oft mit einem schlechten Gewissen, schämen sich, haben Angst und ziehen sich zunehmend zurück. Dabei möchten sie – genau wie alle Eltern – nur das Beste für ihre Kinder. Mit unseren Hilfsangeboten möchten wir Sie dabei unterstützen, dass Ihr Kind unbeschwert aufwachsen kann.

Der Arbeitskreis Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern (kurz: KipskE) ist ein regionaler Zusammenschluss interessierter und engagierter Akteure aus den Bereichen Kinder- und Jugendhilfe, Eingliederungshilfe, Psychiatrie, Suchtberatung und Gesundheitswesen.

Durch vernetztes Arbeiten möchten wir dazu beitragen, dass die Unterstützungsangebote für Kinder und Eltern in dieser Situation transparent werden, das Thema enttabuisiert wird und an Öffentlichkeit gewinnt und somit die Hemmschwelle zur Inanspruchnahme von Hilfen sinkt.

Auf den folgenden Seiten finden Sie viele kostenfreie und kostengünstige Angebote der Mitglieder.

Wir laden Sie ein, mit uns in Kontakt zu treten!

Für die Koordination des Arbeitskreises KipskE sind verantwortlich:

## Der Landkreis Trier Saarburg



Landkreis Trier-Saarburg  
GUT für Familien

Die Stabsstelle Sozialplanung befasst sich mit den vielfältigen Strukturen und Angeboten, die Familien in ihrer Vielfalt und in ihren verschiedenen Lebensphasen im Landkreis Trier-Saarburg zur Verfügung stehen.

Der Sozialplanung sind folgende Aufgabenschwerpunkte zugeordnet:

- Frühe Hilfen
- Netzwerk Kinderschutz
- Pflegestrukturplanung
- Koordinierungsstelle für Gemeindepsychiatrie
- Familienbildung
- Lokaler Aktionsplan für Menschen mit Behinderungen

Ziel des planerischen Arbeitens ist es, die lokalen Versorgungsstrukturen in enger Zusammenarbeit mit den regionalen Trägern im Landkreis Trier-Saarburg zu sichern und auszubauen. Außerdem gehört die Federführung und Koordination verschiedener Steuerungsgruppen, Gremien und Arbeitskreise zum Aufgabenfeld der Stabsstelle Sozialplanung. So wird auch der AK KipskE durch die Stabsstelle Sozialplanung gemeinsam mit der Stadt Trier koordiniert.

Kontakt: Kreisverwaltung Trier-Saarburg  
Stabsstelle Sozialplanung  
Metternichstraße 33a, 54292 Trier  
sozialplanung@trier-saarburg.de

## Die Stadt Trier



Die Stadt Trier macht für Familien mit psychisch- oder suchterkrankten Elternteilen viele Unterstützungsangebote.

Eine spezielle Anlaufstelle für betroffene Familien ist die Lotsenstelle beim Caritasverband.

Im Projekt Gesundheitswerkstatt gibt es verschiedene Gruppenangebote für betroffene Familien, wie die „ZwergRiesen“, die „Krabbelkinder“ oder das Angebot „Eltern sein“.

In diesen Gruppen treffen psychisch erkrankte Eltern und deren Angehörige andere betroffene Familien.

Neben den speziellen Angeboten für Familien mit psychisch- oder suchterkrankten Elternteilen gibt es in Trier jede Menge Unterstützungs- und Familienbildungsangebote, von denen alle Familien profitieren können.

Auf der FamilienAPP Trier finden Sie Informationen und einen Veranstaltungskalender zu all diesen Angeboten z.B. zu Beratungsstellen oder Spielgruppen. Schauen Sie auf die FamilienAPP, bestimmt ist auch für Sie ein passendes Angebot dabei!

Kontakt: Stadtverwaltung Trier  
Jugendamt  
Elke Burchert  
Bollwerkstraße 6 | EG | Zi. 1, 54290 Trier  
Tel.: 0651 718-4538  
E-Mail: elke.burchert@trier.de



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Schwangerensozialberatung	Ja	Ja	werdende Eltern und solche mit Babys in den ersten 3 Lebensjahren	Nach Bedarf, kostenfrei
2	Beratung nach §219 StGB bei ungewollter Schwangerschaft	Ja	Ja	Ungewollt Schwangere und ihre Partner*innen/Bezugspersonen	Nach Bedarf, kostenfrei
3	Psychosoziale Beratung im Kontext von vorgeburtlichen Untersuchungen/pränataldiagnostischen Auffälligkeiten	Ja	Ja	Werdende Eltern und nach der Geburt	Nach Bedarf, kostenfrei
4	Väterarbeit/Beratung	Ja	Ja	Werdende Väter und Väter von Säuglingen	Nach Bedarf, kostenfrei
5	Sexual- und Partnerschaftsberatung	Ja	Ja	Menschen im reproduktiven Alter; (werdende) Eltern	Nach Bedarf; kostenfrei im Kontext von Schwangerschaft; außerhalb des Kontextes von Schwangerschaft/Geburt einkommensabhängige Kostenbeiträge nach Selbsteinschätzung der finanziellen Leistungsfähigkeit
6	Familienplanungsberatung	Ja	Ja	Menschen im reproduktiven Alter mit Fragen zur Verhütung ungewollter Schwangerschaften	Nach Bedarf, kostenfrei
7	Psychologische Beratung	Ja	Ja	Ungewollt kinderlose Personen im reproduktiven Alter	kostenfrei
8	Elternkurs „Zusammen wachsen“	Ja	Ja	Werdende Eltern (Schwangere und Partner*in)	Die Teilnahme ist für alle Module kostenfrei, außer für die Veranstaltung „1. Hilfe“

	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
9	Rechtliche Informationen	Ja	Ja	Menschen mit Fragestellungen im Familienrecht, im Arbeitsrecht	Kostenbeitrag von 25,- € bei wirtschaftlicher Leistungsfähigkeit/ kostenfrei im Kontext von Schwangerschaft
10	Sexualpädagogik/psychosexuelle Bildung	Ja	Ja	Kinder/Jugendliche/(junge) Erwachsene; Eltern; Lehrkräfte, Erzieher*innen, Pädagogische Fachkräfte aus dem Bereich der Kinder-, Jugend-, Berufshilfe sowie aus den Bereichen der Pflege, Seniorenarbeit und Arbeit mit beeinträchtigten Menschen	Kostenbeitrag nach Art und Dauer des Angebots in Absprache
11	Aufsuchende Beratung und Unterstützung: Frühe Hilfen (Einsatz einer Familienhebamme oder Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin)	Nein	Ja	Besonders belastete werdende Eltern und solche mit Kindern im 1. Lebensjahr	kostenfrei
12	Hebammenzentrale Vermittlung von Hebammenleistungen	Ja	Ja	Schwangere/werdende Eltern und nach der Geburt	kostenfrei
13	Täterarbeit „Contra Häusliche Gewalt, Trier“	Ja	Ja	Erwachsene Personen, die Gewalt in Partnerschaften ausüben	Kostenbeiträge

**Kontakt:** pro familia Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. Beratungsstelle Trier

Tel: 0651 463 021 20

E-Mail: [trier@profamilia.de](mailto:trier@profamilia.de)

[www.profamilia-rlp.de](http://www.profamilia-rlp.de)



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratungsgespräche für Eltern	Ja	Ja	Familienmitglieder aus psychisch belasteten Familien, Angehörige dieser Familien	individuell nach Bedarf, Kosten individuell
2	Einzelgespräche für Kinder und Jugendliche	Ja	Ja	Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern	individuell nach Bedarf, Kosten individuell
3	Gruppenangebot in Trier – Kleine Gruppe für Kinder von ca. 6 bis 9 Jahren	Ja	Ja	Kinder psychisch kranker Eltern	2 x monatlich, donnerstags von 15:30 – 18:00 Uhr, Kosten individuell
4	Gruppenangebot in Trier – Mittlere Gruppe für Kinder von ca. 10 bis 12 Jahren	Ja	Ja	Kinder psychisch kranker Eltern	2 x monatlich, freitags von 15:30 – 18:00 Uhr, Kosten individuell
5	Gruppenangebot in Trier – Große Gruppe für Jugendliche von ca. 12 bis 14 Jahren	Ja	Ja	jugendliche Kinder psychisch kranker Eltern	2 x monatlich, freitags von 15:30 – 18:00 Uhr, Kosten individuell
6	MuTiger-Gruppenangebot in Hermeskeil für Kinder unterschiedlichen Alters	Ja	Nein	Kinder psychisch kranker Eltern	2 x monatlich, mittwochs, von 16:00 – 18:00 Uhr, kostenfrei
7	Beratungsgespräche für erwachsene Kinder	Ja	Ja	erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern	individuell nach Bedarf, Kosten individuell
8	Patenschaften mit Einzeltreffen für Kinder unterschiedlichen Alters	Ja	Ja	Kinder psychisch kranker Eltern	individuell nach Bedarf, kostenfrei

	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
9	Kooperation mit Fachkräften	Ja	Ja	Pädagogische Fachkräfte z.B. aus Kindergärten, Schulen	Individuell nach Bedarf, Kosten individuell
10	Präventionsarbeit für Grundschulkindern (Klassenstufe 3-4)	Ja	Ja	Schulleiter*innen, Schulsozialarbeiter*innen und Lehrkräfte aus Grundschulen	Vorgespräch mit den zuständigen Fachkräften, 1 Elternabend, 2 Projekttag in der jeweiligen Grundschulklasse, Kosten individuell

**Kontakt:** AURYN Trier e.V.  
 Vorsitzende und Ansprechpartnerin: Gabriele Apel und Anett Bauer (anett.bauer@auryn-trier.de)  
 Walramsneustraße 8  
 54290 Trier  
 Tel.: 0651 966 283 66  
 E-Mail: info@auryn-trier.de  
[www.auryn-trier.de](http://www.auryn-trier.de)



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Wir informieren, beraten, unterstützen und begleiten bei Kinderwunsch und in der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes	Außenstellen in: Saarburg und Hermeskeil	Ja	Suchtbelastete/emotional belastete Menschen mit Kinderwunsch und werdende Eltern	kostenfrei
2	Kooperation mit der Suchtberatung „die Tür“ zum Thema Sucht und Schwangerschaft	Nein	Ja	Werdende Eltern mit Suchtproblematik	kostenfrei
3	„Zusammen-wachsen“ Info-Abend für werdende Eltern in Kooperation mit pro familia Trier	Nein	Ja	Werdende Eltern	kostenfrei
4	Frühgeburtliche Diagnostik, Psychosoziale Beratung bei auffallendem Befund	Nein	Ja	Werdende Eltern	kostenfrei
5	Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Nein	Ja	Frauen, Alleinerziehende, Familien, sozialbenachteiligte Menschen	kostenfrei
6	Haltepunkt	Nein	Ja	Psychisch belastet Frauen in schwieriger Wohnsituation/ Wohnungslosigkeit	kostenfrei
7	Sozialberatung	Nein	Ja	Menschen in problematischen Lebenssituationen	kostenfrei
8	Kindertagespflege	Nein	Ja	Eltern, die einen Betreuungsplatz suchen	kostenfrei

**Kontakt:** Sozialdienst kath. Frauen  
Krahenstraße 33-34, 54290 Trier  
Tel.: 0651 949 60  
E-Mail: [skf@skf-trier.de](mailto:skf@skf-trier.de)

[www.skf-trier.de](http://www.skf-trier.de)

LEBENSBERATUNG  
IM BISTUM TRIER



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratung und Gruppenangebote für Erwachsene, Jugendliche und Kinder	Ja	Ja	Erwachsene, Jugendliche und Kinder	Beratung kostenfrei, Kinder- und Jugendlichengruppen, kostenfrei, Elternkurse 10,-€ für eine Person pro Termin /15,-€ für Paare pro Termin

**Kontakt:** Lebensberatung Hermeskeil  
Hirtenweg 2a  
54411 Hermeskeil  
Tel.: 06503 603 1  
E-Mail: [sekretariat.lb.hermeskeil@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.hermeskeil@bistum-trier.de)  
[www.hermeskeil.lebensberatung.info](http://www.hermeskeil.lebensberatung.info)

Lebensberatung Saarburg  
Brückenstr. 11-13  
54439 Saarburg  
Tel.: 06581 209 7  
E-Mail: [sekretariat.lb.saarburg@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.saarburg@bistum-trier.de)  
[www.saarburg.lebensberatung.info](http://www.saarburg.lebensberatung.info)

Lebensberatung Trier  
Kochstr. 2  
54290 Trier  
Tel.: 0651 758 85  
E-Mail: [sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de)  
[www.trier.lebensberatung.info](http://www.trier.lebensberatung.info)



Sozial Raum Zentrum

	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratung findet in allen SRZ statt	Ja	Nein	Anlauf- und Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern, Alleinerziehende, Familien/Stieffamilien und Fachkräfte in Schulen, Kitas und Betreuungseinrichtungen	Nach Bedarf, kostenfrei
2	Ansprechpartner für Pflegeeltern und Pflegekinder in allen SRZ	Ja	Nein	Im Sozialraum Kreis Trier-Saarburg wohnende Pflegeeltern und Pflegekinder	Nach Bedarf, kostenfrei
3	Vermittlung von Familienhebammen und Familien- und Kinderkrankenpflegerinnen findet in allen SRZ statt	Ja	Nein	Werdende Mütter bis zum 1. Geburtstag des Kindes, die gemäß der Bundesstiftung Frühe Hilfen berechtigt sind	Nach Bedarf, kostenfrei
4	ADHS Gesprächskreis im SRZ Konz	Ja	Nein	Eltern mit betroffenen Kindern aller Altersstufen, erwachsene AD(H)S-Betroffene und alle Interessierte	Jeden zweiten Montag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr im SRZ Konz, kostenfrei
5	Geocaching in der Umgebung SRZ Konz	Ja	Nein	Kinder im Alter von 7-15 Jahren	Mittwochs in geraden KWs von 16:30 - 18:30 Uhr, nur nach Anmeldung beim SRZ Konz, kostenfrei
6	Raus in den Dreck in Hermeskeil	Ja	Nein	Gruppenangebot für Kinder ab Grundschulalter - 14 Jahre	14-tägig immer freitags, 14:00 - 17:30 Uhr kostenfrei
7	Elterncafé im SRZ Konz	Ja	Nein	Für alle offen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit von Beratung und ggf. auch Unterstützung	Jeden Freitag von 9:00 - 11:00 Uhr im SRZ Konz, kostenfrei

	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
8	Elterncafé im SRZ Schweich/Tr-Land/Ruwer in Waldrach	Ja	Nein	Für alle offen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit von Beratung und ggf. auch Unterstützung	Jeden Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr kostenfrei
9	Kaffeeklatsch im SRZ Hermeskeil	Ja	Nein	Gruppenangebot für Eltern mit Kindern aller Altersklassen	14-tägig, kostenfrei
10	Mädchengruppe im SRZ Konz (Ziel: Partizipation und Selbstbestimmung)	Ja	Nein	10-12jährige Mädchen	14-tägig mittwochs, kostenfrei
11	Mädchengruppe im SRZ Schweich	Ja	Nein	8-12jährige Mädchen	Jeden Dienstag, 16:00 - 17:30 Uhr, kostenfrei
12	Jungengruppe in Schweich und Waldrach	Ja	Nein	Gruppenangebot für Jungen, um einen anderen Umgang mit eigenen Emotionen zu finden	14-tägiger Wechsel Schweich/Waldrach Mittwochs von 16:30 - 18:00 Uhr, kostenfrei
13	Patenschaftsprojekt im SRZ Konz	Ja	Nein	Angebot für Familien und ehrenamtlich Engagierte	Nach Bedarf, kostenfrei für Familien. Fahrtkostenerstattung für Ehrenamtliche
14	MuTiger-Gruppenangebot in Schweich	Ja	Nein	Für Kinder psychisch belasteter oder suchtkranker Eltern/Familien	Alle 2 Wochen freitags, 13:30 - 16:00 Uhr, kostenfrei
15	Müttersprechstunde in Hermeskeil	Ja	Nein	Gruppenangebot für werdende Mütter und Mütter	Erster Donnerstag im Monat um 10:00 - 11:00 Uhr, kostenfrei

**Kontakt:**

 SRZ Konz  
 Tel.: 06501 809 977 0

[info@sozialraumzentrum-konz.de](mailto:info@sozialraumzentrum-konz.de)

 SRZ Saarburg  
 Tel.: 06581 997 018 3

[info@sozialraum-saarburg.de](mailto:info@sozialraum-saarburg.de)

 SRZ Hermeskeil  
 Tel.: 06503 981 884 0

[info@srz-hermeskeil.de](mailto:info@srz-hermeskeil.de)

 SRZ Schweich/TR-L./Ruwer  
 Tel.: 06502 935 672 7

[info@srz-schweich-trierland-ruwer.de](mailto:info@srz-schweich-trierland-ruwer.de)



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratung und Begleitung von Gruppengründungen	Ja	Ja	Familienmitglieder aus suchtbelasteten/psychisch belasteten Familien, Angehörige dieser Familien	kostenfrei
2	Vermittlung an bestehende Gruppenangebote für Eltern und deren Kinder; Unterstützung von Neugründungen in der Startphase; Fortbildungsangebot für Gruppen	Ja	Ja	suchtbelastete/psychisch belastete Eltern und deren Kinder (keine Kinderbetreuung)	kostenfrei
3	Vermittlung an bestehende Gruppenangebote für werdende Eltern und Eltern mit Baby; Unterstützung von Neugründungen; Fortbildungsangebot für Gruppen	Ja	Ja	Suchtbelastete/psychisch belastete (werdende) Eltern und deren Babys (keine Kinderbetreuung)	kostenfrei

**Kontakt:** SEKIS Trier  
Gartenfeldstraße 22  
54295 Trier  
Tel.: 0651 141 180 1  
E-Mail: kontakt@sekis-trier.de



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratung und Begleitung (Familien-, Paar-, Lebensberatung)	Nein	Ja	offenes Beratungsangebot für alle Menschen in Krisen, insbesondere Familienmitglieder und Angehörige von suchtbelasteten/psychisch belasteten Familien	Nach Bedarf, kostenfrei

**Kontakt:** Bürgerhaus Trier-Nord e.V.  
Hans-Eiden-Platz 4  
54292 Trier  
E-Mail: familienberatung@buengerhaus-trier-nord.de  
Te.l: 0651- 918 20 16, 0651- 918 20 17, 0651- 918 20 28, 0651- 918 20 31  
[www.buengerhaus-trier-nord.de](http://www.buengerhaus-trier-nord.de)



Landkreis Trier-Saarburg

	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratung und Betreuung in Form von persönlicher Einzelgespräche, Familiengespräche, telefonischer Beratung, Hausbesuchen oder durch Kriseninterventionen. Vermittlung von weiterführenden Hilfen	Ja	Ja	Psychisch Kranke, ihre Angehörigen und Freunde sowie Menschen in Konflikt- und Krisensituationen oder mit Suchtproblemen	Nach Bedarf, kostenfrei

**Kontakt:** Kreisverwaltung Trier-Saarburg  
 Gesundheitsamt  
 Paulinstraße 60  
 54292 Trier  
 Tel.: 0651 715 572  
 0651 715 573  
 E-Mail: sozpsychdienst@trier-saarburg.de



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratungsstelle	Ja	Nein	Menschen, die von psychischer Erkrankung betroffen oder bedroht sind sowie deren Angehörige oder Menschen aus dem sozialen Umfeld	Nach Bedarf, kostenfrei
2	Kontaktstelle	Ja	Nein	Personen, die von psychischer Erkrankung betroffen oder bedroht sind	an 2 Nachmittagen (dienstags und donnerstags) in der Woche, kostenfrei
3	Angehörigengruppe	Ja	Nein	Angehörige psychisch erkrankter oder von Erkrankung bedrohter Personen	Monatlich, kostenfrei
4	Tagesstätte	Ja	Nein	Menschen, die von psychischer Erkrankung betroffen sind	Tagesstrukturierende Maßnahme nach dem BTHG; es kann ein Antrag auf Übernahme der Kosten bei der Kreisverwaltung gestellt werden.
5	Ambulante Eingliederungshilfe	Ja	Nein	Menschen, die von psychischer Erkrankung betroffen sind und Unterstützung in ihrem Wohnumfeld benötigen	Aufsuchende Hilfe nach dem BTHG; es kann ein Antrag auf Übernahme der Kosten bei der Kreisverwaltung gestellt werden.
6	Wohnangebote: Besondere Wohnform	Ja	Nein	Menschen, die von psychischer Erkrankung betroffen sind und nicht mehr in einer eigenen Wohnung leben können	Ein Antrag auf Kostenübernahme kann bei der Kreisverwaltung gestellt werden
7	Wohnprojekte in Serrig und Konz (Wohnungsangebot)	Ja	Nein	Menschen, die von psychischer Erkrankung betroffen sind. Die Betreuung erfolgt durch die ambulante Eingliederungshilfe.	Mietkosten für die Wohnung. Die Übernahme der Kosten für die ambulante Eingliederungshilfe kann bei der Kreisverwaltung gestellt werden (BTHG).

**Kontakt:** Robert-Walser-Haus, Doris Eck  
 Bahnhofstr. 17, 54439 Saarburg  
 Tel.: 06581 994 203



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratung und Begleitung für Kinder und Jugendliche	Ja	Ja	Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten/psychisch belasteten Familien im Alter von 6-18 Jahren	Nach Bedarf, meist wöchentliche Termine á 45 Minuten, langfristig, kostenfrei
2	Gruppenangebot „MuTiger“ für Kinder und Jugendliche	Ja	Nein	Suchtbelastete/psychisch belastete Eltern und deren Kinder	Alle zwei Wochen freitags von 13:30-16 Uhr im SRZ Schweich, kostenfrei
3	Offenes Gruppenangebot „ZwergRiesen“ mit parallel und getrennt stattfindender Eltern- und Kindergruppe	Nein	Ja	Suchtbelastete/psychisch belastete Eltern und deren Kinder	Einmal monatlich an jedem dritten Mittwoch des Monats von 16:30-18 Uhr im Kinderschutzbund Trier, kostenfrei
4	Beratung von Eltern, Lehrkräften, Multiplikatoren und Multiplikatorinnen und anderen Bezugspersonen	Ja	Ja	Eltern, Lehrkräfte, Multiplikatoren und Multiplikatorinnen und andere Bezugspersonen	Nach Bedarf, kostenfrei

**Kontakt:** Der Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Trier e.V.

Fachstelle „Lichtblick“

Isabel Boos

Thebäerstraße 46

Tel.: 0651/999 366 150

Homepage: [www.kinderschutzbund-trier.de/fachstelle-lichtblick](http://www.kinderschutzbund-trier.de/fachstelle-lichtblick)

E-Mail: [Lb1@kinderschutzbund-trier.de](mailto:Lb1@kinderschutzbund-trier.de)

Fax: 0651/999 366 209



Caritasverband  
Trier

	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Zentrum für Sozialpädiatrie und Frühförderung Trier und Zentrum für Erwachsene mit Behinderung Trier gGmbH Diagnostik- und Therapiezentrum	Ja	Ja	Kinder und Jugendliche mit komplexen Auffälligkeiten oder Störungen in Entwicklung und Verhalten sowie drohender oder eingetretener Behinderung	Zugang nur mit Überweisung durch den Arzt/Kinderarzt

**Kontakt:** Zentrum für Sozialpädiatrie und Frühförderung Trier und Zentrum für Erwachsene mit Behinderung Trier gGmbH

Luxemburger Straße 144

54294 Trier

Der Zugang ist nur mit Überweisung möglich.



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Lotsenstelle mobil (externes Angebot in Kooperation mit dem Caritasverband Trier e.V.)	Ja	Ja	Familienmitglieder aus suchtbelasteten/psychisch belasteten Familien, Angehörige dieser Familien, die stationär im Mutterhaus sind	Wöchentlich, donnerstags, 09:00 - 11:00 Uhr, kostenfrei
2	Guter Start ins Kinderleben	Ja	Ja	Werdende und junge belastete Eltern	Einmal im Monat, 10:00-11:30 Uhr, kostenfrei Termine im Internet unter: Mutterhaus → Pflegeberatungsbüro → Guter Start ins Kinderleben

**Kontakt:** Caritasverband Trier e. V.  
 Stephanie Zirbes-Geber  
 Haus der Beratung  
 Petrusstraße 28  
 54292 Trier  
 Tel.: 0651/209 60  
 E-Mail: lotsenstelle@caritas-region-trier.de  
 Mobil: 0151 540 953 45



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Beratung und Begleitung	Nein	Ja	Familienmitglieder aus suchtbelasteten/psychisch belasteten Familien, Angehörige dieser Familien	Nach Bedarf, kostenfrei
2	ZwergRiesen - Gruppenangebot für Eltern und deren Kinder	Nein	Ja	Suchtbelastete/psychisch belastete Eltern und deren Kinder	Monatlich, kostenfrei
3	Eltern Sein - Gruppenangebot für werdende Eltern und Eltern mit Baby	Nein	Ja	Suchtbelastete/psychisch belastete (werdende) Eltern und deren Babys	Monatlich, kostenfrei
4	Krabbel Kinder - Gruppenangebot für Eltern und deren Kleinkinder	Nein	Ja	Suchtbelastete/psychisch belastete Eltern und deren Kleinkinder	Zwei Mal monatlich, kostenfrei
5	Universalpräventives Grundschulprogramm „Psychisch fit in der Grundschule – unsere verrückten Familien“	Nein	Ja	Grundschüler*innen, Lehrer*innen	Ein Schultag (ca. 4,5 Stunden), kostenfrei

**Kontakt:** Caritasverband Trier e.V.  
 Stephanie Zirbes-Geber  
 Haus der Beratung  
 Petrusstraße 28,  
 54292 Trier

Tel.: 0651 2096 0  
 Mobil: 0151 54095345  
 E-Mail: lotsenstelle@caritas-region-trier.de



	Angebote	Kreis Trier-Saarburg	Stadt Trier	Zielgruppe	Dauer/Kosten
1	Allgemeine Schwangerenberatung	Ja	Ja	Schwangere, (werdende) Eltern, Alleinerziehende und Paar nach der Geburt eines Kindes bis zum 3. Lebensjahr	Nach Bedarf, kostenfrei
2	Schwangerschaftskonfliktberatung	Ja	Ja	ungewollt Schwangere mit Partner*innen oder Begleitpersonen	Nach Bedarf, kostenfrei
3	Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt – wellcome –	Ja	Ja	Unterstützungsbedürftige und besonders belastete Eltern u. Familien in der Zeit kurz vor und nach der Geburt	1-2 mal wöchentlich, 2-3 Stunden, nach Bedarf u. Kapazität; bis zu 5,- € die Std., Ermäßigung möglich!
4	Fachspezifische Beratung in Kooperation mit unserer Suchtberatung, Ehe-Lebens-u. Familienberatung und unserem Migrationsfachdienst	Ja	Ja	Suchtbelastete/ psychisch belastete (werdende) Eltern mit und ohne Zuwanderungshintergrund	Nach Bedarf, kostenfrei

**Kontakt:** Gemeinsame Diakonische Werke Rheinland-Süd gGmbH  
 Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung  
 Theobaldstraße 10, 54292 Trier  
 0651/ 20 900 53  
[www.diakoniehilft.de](http://www.diakoniehilft.de)

- AURYN Trier e.V.
- Bürgerhaus Trier-Nord e.V.
- Caritasverband Trier e.V.
- Diakonisches Werk, Beratungsstellen Trier
- Fachkräfte aus den Frühen Hilfen
- Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Trier e.V. – Fachstelle „Lichtblick“
- Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen gGmbH
- Kreisverwaltung Trier-Saarburg Gesundheitsamt/ Sozialplanung Familie
- Lebensberatungsstellen des Bistums Trier, Hermeskeil, Saarburg und Trier
- pro familia e.V., Beratungsstelle Trier
- Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. – SEKIS Trier
- Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF) Trier e.V.
- Sozialraumzentren Hermeskeil, Konz, Schweich und Saarburg
- Stadtverwaltung Trier Netzwerkkoordination für Kinderschutz, Frühe Hilfen und Familienbildung
- Zentrum für Sozialpädiatrie und Frühförderung Trier und Zentrum für Erwachsene mit Behinderung Trier gGmbH

