



## NeuroKinetik® - oder beweg dein Hirn!

Vierteiliger Kurs in Saarburg

31.10.2023

07.11.2023

14.11.2023

21.11.2023

jeweils von 10:00-11:00 Uhr

Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren die ihre motorische und kognitive Gesundheit positiv unterstützen wollen (geistige Flexibilität, Sturzprophylaxe).

Mit motivierenden und herausfordernden Bewegungsübungen trainieren wir beide Körper- und Gehirnhälften und beziehen dabei auch das Sinnessystem umfassend mit ein.

### Kursleiterin

Angela Veneziano

Fachkrankenschwester, NeuroKinetik®-Trainerin

Bitte bequeme Schuhe und Kleidung tragen.

# Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus Saarburg  
Staden 130, 54439 Saarburg

## Anmeldung

Anmeldung unter: [silvia.engel@trier-saarburg.de](mailto:silvia.engel@trier-saarburg.de)  
oder telefonisch unter: 0651 715-536 (telefonische  
Anmeldung: Montag bis Mittwoch, vormittags)

Anmeldeschluss: 23.10.2023

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

## Kontakt

Fachstelle Gesundheitsförderung und  
Prävention des Landkreises Trier-Saarburg



**Gesundheitsamt Trier-Saarburg**

Dr. Gabriele Philippi

Paulinstraße 60, 54292 Trier

Mail: [gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de](mailto:gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de)

Tel.: 0651 - 715 513

**Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.**

Paula Ort

Paulinstraße 60, 54292 Trier

Mail: [info@hausdergesundheit-trier.de](mailto:info@hausdergesundheit-trier.de)

Tel.: 0651 - 436 22 17

Weitere Informationen und Termine unter  
[www.hdg-trier.de](http://www.hdg-trier.de) und [www.trier-saarburg.de](http://www.trier-saarburg.de)



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

