

Welttag sexuelle Gesundheit

Am 4. September wird weltweit der „Tag der sexuellen Gesundheit“ mit zahlreichen Aktionen gewürdigt. Die World Association for Sexual Health (WAS) hat diesen Tag im Jahr 2010 ins Leben gerufen.

Doch was genau ist sexuelle Gesundheit?

In einem WHO-Meeting 1975 wurde Sexuelle Gesundheit definiert als „Integration somatischer, emotionaler, intellektueller und sozialer Aspekte sexuellen Seins auf eine Weise, die positiv bereichert und Persönlichkeit, Kommunikation und Liebe stärkt. Grundlegend für dieses Konzept sind das Recht auf sexuelle Information und das Recht auf Lust.“ Laut der europäischen WHO-Strategie sollte sexuelle Gesundheit einen positiven Zugang zur Sexualität einschließen. Das Ziel der sexuellen Gesundheitsversorgung solle daher nicht nur auf Beratung und Behandlung von sexuell übertragbaren Infektionen beschränkt sein.

Sexuelle Gesundheit umfasst im Wesentlichen drei Unterbereiche:

- Eine Umgebung, die Menschen den uneingeschränkten Genuss ihrer Sexualität als Potenzial ihrer selbst ermöglicht;
- Freiheit von sexuellem Zwang, Missbrauch und sexueller Gewalt;
- Schutz vor Gesundheitsproblemen im Zusammenhang mit dem Sexualleben und entsprechende Behandlung derselben.

Sie haben Fragen oder möchten sich testen lassen?

Hier finden Sie Hilfe:

- In Praxen für Urologie und Gynäkologie
- Sexualberatung bei profamilia Trier
Balduinstr. 6, 54290 Trier
0651 46302120, trier@profamilia.de
- Kreisverwaltung Trier-Saarburg - Gesundheitsamt - AIDS-Beratung
Paulinstr. 60
54292 Trier
Telefon: +49 651 715-115
Fax: +49 651 715-510
E-Mail: gesundheitsamt@trier-saarburg.de
- AIDS-Hilfe Trier e.V.
Adresse: Saarstraße 55, 54290 Trier
Telefon: 0651 970440
<https://www.aidshilfe-rlp.de/home/trier/>