

Bewegung soll auch im hohen Alter Spaß machen, hierfür wird Frau Winkler Ihnen ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot an der frischen Luft anbieten.

Für Senioren/innen ab 75 Jahren

Nach einer kurzen Dehn- und Aufwärmrunde starten wir gemeinsam vom Bürgerhaus Beuren.

Das Angebot ist kostenlos und auf privater, ehrenamtlicher Basis (eigenes Risiko).

Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk, witterungsgemäß passende Kleidung und bringen Sie sich ein Getränk mit.

**Das Angebot findet jeden zweiten Samstag im Monat statt, wir beginnen am 11.03.2023**

**von 11:00 Uhr – 13:00 Uhr**

Eine An- oder Abmeldung ist nicht erforderlich!

Bei Fragen können Sie sich bei Dominique Redeligx Ihrer Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>

unter der Telefonnummer 0171 1584262 gerne melden.

Ihre Bewegungstreffeiterin

Frau Winkler, Kerstin

Ihre Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>

Frau Redeligx, Dominique



