

# Herzwochen 2022 in der Region Trier

## Turbulenzen im Herz: Vorhofflimmern

### Kostenlose Angebote der Herzwochen:

**07.11.-11.11.2022 10:00-13:00 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr**

Informations- und Beratungsangebot zu den Themen:

Einnahme von Blutgerinnungshemmern – was ist zu beachten? | Schlaganfall – Anzeichen erkennen und richtig handeln | Herzgesunde Ernährung  
Risikofaktor Bluthochdruck – den Blutdruck messen und beeinflussen | Raucherentwöhnung | Vorhofflimmern – den Puls tasten und messen

Ort: Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier, Nordallee 1, 54292 Trier

**08.11.2022 18:00-19:00 Uhr**

Telefonsprechstunde ARVC (spezielle Herzerkrankung), 0160-2386222

Referentin: Tanja Klas, Ansprechpartnerin ARVC Selbsthilfe Rheinland-Pfalz und Psychokardiologie

**08.11.2022 18:00-19:00 Uhr**

Telefonsprechstunde Selbsthilfegruppe Herz – Wie kann ich eine Gruppe gründen?, 0651-141180

Kontakt: SEKIS Trier

**09.11.2022 17:30-20:00 Uhr**

Reanimationstraining – richtig reagieren bei Herzstillstand: Reanimationstraining an Puppen,  
Nutzung eines Defibrillators

Ort: Mutterhaus Nord

Referentin: Andrea Reitz, Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin, MegaCode Trainer

**09.11.2022 18:00-19:00 Uhr**

Telefonsprechstunde Vorhofflimmern, Nummer: 0651-4362217

Referentin: Dr. medic Irina Popescu-Schuh MHBA, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie,  
Chefärztin Kardiologie ZAR Trier

**10.11.2022 18:00-18:45 Uhr**

Online-Vortrag „Sport und Bewegung bei Vorhofflimmern“ mit Praxisbeispielen

Referent: Ersan Miftari, Physiotherapeut ZAR Trier

**26.11.2022 09:30-14:00 Uhr**

Gesundheitstag im ZAR Trier rund um das Thema Vorhofflimmern mit Vorträgen und aktiven Angeboten

Weitere Infos unter: [www.zar.de/trier](http://www.zar.de/trier) oder Tel.: 0651 - 998 967 0

**29.11.2022 17:00-18:30 Uhr**

Vorträge:

„Was ist Vorhofflimmern, wie entsteht es? Ursachen und Risikofaktoren.“

Referent: Mohamed Abuharbid, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier

„Schutz vor dem Schlaganfall – wer braucht Gerinnungshemmer? Leben mit Gerinnungshemmern.“

Referent: Dr. med. Sven Kathöfer, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier

„Behandlung von Vorhofflimmern – Rhythmusmedikament oder Katheterbehandlung?“

Referent: PD. Dr. med. Frederik Voss, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier

Ort: Albertus-Magnus-Saal im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier

### Anmeldung

Für das Reanimationstraining am 09.11.2022 und für den Online-Vortrag am 10.11.2022 ist eine Anmeldung bis zum 04.11.2022 unter [info@hausdergesundheit-trier.de](mailto:info@hausdergesundheit-trier.de) oder telefonisch unter 0651-4362217 nötig. Weitere Informationen unter: [www.hdg-trier.de](http://www.hdg-trier.de).