

# Zwerg Riesen



Ein Gruppen-  
angebot  
für psychisch  
belastete  
Familien



**Geht es Ihnen aufgrund einer psychischen Belastung oder Suchterkrankung nicht gut, ist dies eine Herausforderung für alle Familienmitglieder.**

Mit dem Gruppenangebot **ZwergRiesen** möchten wir Ihnen und Ihrem Kind/Ihren Kindern die Möglichkeit geben, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Sie erhalten in der Gruppe Informationen, wie Sie auch mit Ihrer Belastung ein gutes Familienleben für sich und Ihre Kinder gestalten können.

Sie und Ihre Kinder können in der Gruppe die Erfahrung machen, dass es viele Familien gibt, in denen Eltern psychisch erkranken und dies nicht heißt, dass für die Kinder in den Familien schlecht gesorgt ist.

**Ein Gruppen-  
angebot  
für psychisch  
belastete  
Familien**



### **Kinder- und Jugendlichengruppe:**

Für die Kinder und Jugendlichen wird in einer eigenen Gruppe Raum geboten, über ihre familiäre Situation zu sprechen, anderen jungen Menschen in ähnlicher Lebenslage zu begegnen und sich durch Spiele und andere Aktivitäten zu entfalten.

### **Elterngruppe:**

Für die Eltern wird ein Rahmen gestaltet, in dem Sie sich über die psychische Erkrankung und deren Auswirkungen auf das Familiensystem austauschen können, Ressourcen entdecken können und Möglichkeiten zur Unterstützung der Kinder kennenlernen.

### **Beide Gruppen treffen sich**

jeden dritten Mittwoch im Monat in den Räumen des Kinderschutzbundes „Meine Burg“ in der Thebäerstraße 46 in Trier. Ab 16:15 Uhr ist Ankommenszeit im Foyer des Hauses, hierbei werden Sie von den Fachkräften begrüßt und ein erstes Kennenlernen ist möglich. Die beiden Gruppen starten dann um 16:30 Uhr in ihren jeweiligen Räumen. Sie können mit und ohne Ihre Kinder am ZwergRiesen Angebot teilnehmen.

**Ohne Teilnahmekosten. Ohne Anmeldung. Einfach kommen und dabei sein.**

## **Ein Gruppenangebot für psychisch belastete Familien**



Bei Fragen wenden  
Sie sich gerne an:

### Stephanie Zirbes

Caritasverband Trier e. V.  
Lotsenstelle für Familien  
mit psychisch- oder suchterkranktem Elternteil

Telefon 0151-54095345  
zirbes.stephanie@caritas-  
region-trier.de

### Isabel Boos

Kinderschutzbund  
Fachstelle Lichtblick

Telefon 0651/999366150  
lb1@kinderschutzbund-  
trier.de



Der Kinderschutzbund  
Orts- und Kreisverband  
Trier



Rheinland-Pfalz

## KLIPP und KLAR – Infos in einfacher Sprache

Es ist nicht leicht, wenn Vater oder Mutter psychisch krank werden.

Es kommt zu Problemen für die Eltern und die Kinder.

Trotzdem kann in den Familien für die Kinder gut gesorgt werden.

Es gibt ein neues Hilfs-Angebot: es heißt Zwerg-Riesen-Gruppe.

Das Angebot findet im Haus des Kinder-Schutz-Bundes statt.

Die Adresse ist: „Meine Burg“, Thebäerstraße 46 in Trier.

Die Gruppen finden jeden dritten Mittwoch im Monat ab 16:15 Uhr statt.

Eltern können die Gruppe mit und ohne ihre Kinder besuchen.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT

