



Tagesseminar

26.10.2021

Gemeinde vor Ort

**Gesundheit für Senioren und Seniorinnen
gemeinsam fördern**

- 08:30 **Ankommen**
- 09:00 **Nach mir die Sintflut oder auf zu neuen Ufern**
(Referent Bernd Gard – Team Gemeinwohntwickler)
- 09:30 **Sputnik Moments - Film**
- 10:30 **Pause**
- 11:00 **Grundlagen der Gesundheitsförderung,
Prävention, Salutogenese, Ottawa-Charta**
(Referent Dr. Bernhard Stein – Team Gemeinwohntwickler)
- 11:45 **Fragen**
- 12:15 **Mittagspause**
- 13:15 **„Langes Leben im Dorf“**
(Referent Alex Ohlmann – Team Gemeinwohntwickler)
- 13:45 **Senioren/innen digital**
(Uto Scheidt, Ingo Besserdich-Noss
Genesa Saar Team Schlaue Dörfer)
- 14:15 **„Aus der Praxis für die Praxis“**
(Referent Helmut Giesen-Vorstand der
Landesseniorenvertretung RLP)
- 15:00 **Test/Analyse/Training**
**Aufbau eines persönlichen Gesundheits-
managements (praktisches Beispiel)**
(Trainer: Alex Ohlmann, Bernd Gard)
- 15:30 **Fragen**
- 16:00 **(ca.) Ende der Veranstaltung**

Tagesmoderation: Sabine Becker, Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier-Saarburg

Veranstaltungsort

Sitzungssaal, Kreisverwaltung Trier-Saarburg,
Willy-Brandt-Platz 1, Trier

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Anmeldung unter Nennung aller Kontaktdaten und ggf. der Institution senden Sie bitte per Mail bis zum 18.10.2021 an:

info@hausdergesundheit-trier.de

Die Teilnahme kann nur mit der Bestätigung eines Teilnahmeplatzes erfolgen.

Kontakt

**Fachstelle Gesundheitsförderung und
Prävention des Landkreises Trier-Saarburg**



Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Sabine Becker

Paulinstraße 60

54292 Trier

Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de

Tel.: 0651 – 715 513

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paula Ort

Paulinstraße 60

54292 Trier

Mail: info@hausdergesundheit-trier.de

Tel.: 0651 – 436 22 17

Weitere Informationen und Termine unter www.hdg-trier.de und www.trier-saarburg.de



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

